



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 27.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	6,63	56	0,5	0	8,4
	закуска	36/04	Салат из свежих помидоров	75	9,42	137	1,4	1,43	6,9
	2 блюдо	436/04	Картофельная запеканка с/м	150/5	34,25	287	13,2	15,1	19,5
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов	200	3,72	115	1,4	1,1	23
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	666	18,78	17,87	72,56

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 27.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Яблоко	90	5,96	50	0,4	0	7,6
	закуска	36/05	Салат из свежих огурцов и помидоров	50	5,13	32	0,3	2,87	1,24
	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет.	250/10	6,92	187	4,5	6,7	15,6
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/150	48,14	359	20,7	12,8	38,3
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов	200	3,72	115	1,4	1,1	23
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					72,9	877	31,69	23,89	112,6

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная манная с/м	200/10	16,04	340	5	16,8	39,8
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,62	58	0,2	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	36/05	Салат из свежих огурцов и помидоров	50	5,13	32	0,3	2,87	1,24
	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет.	250/10	6,92	187	4,5	6,7	15,6
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/150	48,14	359	20,7	12,8	38,3
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов	200	3,72	115	1,4	1,1	23
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					86,13	1296	38,77	40,93	174,56